

CONECTAR Y REINVENTARSE

La crisis mundial que hoy se nos presenta, obliga al ser humano a ser creativo para buscar soluciones.
El arte siempre será la mejor herramienta

Teniendo en cuenta y evaluando las diferentes circunstancias que se pueden
atravesar durante y después de la crisis, tenemos 3 fases

PRIMERA FASE: CONECTAR CUERPO Y MENTE

Reconocimiento personal de las emociones, estrategias de regularización emocional, trabajar la ansiedad, panico y otros factores que se den a nivel individual, mental y psicológico.

SEGUNDA FASE: CONECTARNOS COMO COMUNIDAD Y SOCIEDAD

Trabajar unidos como comunidad, conociendo al otro, conociendo su historia de vida y vivencia frente a la crisis, siendo mas humano y solidario.

TERCERA FASE: CONECTAR CON EL MUNDO EXTERNO DESPUES DE LA CRISIS

La humanidad quedara con un quiebre después de la crisis, mentalmente será complejo volver a conectar con otros y los espacios o lugares que frecuentábamos. Más para los que se contagiaron o tuvieron una pérdida cercana por este virus.

RECURSO PRINCIPAL: Marketing Digital
Redes Sociales y medios digitales para construir una red de comunicación

PINTURA
FOTOGRAFIA
TEATRO
BAILE Y DANZA

HERRAMIENTA PRINCIPAL: EL ARTE Y CULTURA
Realizacion de una convocatoria a todos los artistas de todas partes del mundo, uniendo no solo creatividad sino diversidad de culturas para ayudar a crear una red grande para ayudar a la humanidad ante la crisis actual que estamos atravezando.

MEDITACION
CINE
ESCRITURA