

QUÉ PASARÍA SÍ	GEMA 1 Creación de contenido audiovisual (Meditación)	GEMA 2 Tutoriales o talleres: herramientas de interacción	GEMA 3 Crear redes de apoyo y difusión
HACEMOS:	Podcast o videos	Clases, tutoriales y/o talleres guiados	generar espacios de conexión de personas
DIRIGIDO A	Personas que quieran aprender a manejar sus emociones	Personas que quieran aprender a manejar sus emociones	Personas que quieran aprender a manejar sus emociones
POR MEDIO DE	Spotify, YouTube, IGTV	Redes sociales, videos en YouTube	Apps, redes redes sociales y correo electrónico

3 puntos cuando la respuesta es si 2 puntos cuando la respuesta es creo que si 1 punto cuando la respuesta es no	GEMA 1 Creación de contenido audiovisual (Meditación)	GEMA 2 Tutoriales o talleres: herramientas de interacción	GEMA 3 Crear redes de apoyo y difusión
¿Esta gema resuelve el reto propuesto?	3	3	3
¿Esta gema aprovecha los talentos y recursos del equipo?	2	2	3
¿Esta gema se puede materializar de hoy a mañana?	1	1	3
¿Me gusta y quiero trabajar para materializar esta gema?	3	3	3
TOTAL	9	9	12