

## CERTEZAS

Las personas mayores de 65 años son población más vulnerable a desarrollar complicaciones debido al Covid-19

El aislamiento prolongado puede producir depresión, estrés, ansiedad, morbilidad, sedentarismo, obesidad, pérdida de vínculos afectivos.

Muchas personas mayores viven solas y requieren asistencia para sus quehaceres diarios y necesidades básicas.

Los adultos mayores emplean su tiempo de ocio con grupos sociales contemporáneos para desarrollar actividades lúdicas

Algunas personas mayores tienen algún grado de afinidad con la tecnología

La sociedad tiene un compromiso moral con esta generación y debe ayudarlos a sobrellevar la crisis actual generada por el Covid19

A los adultos mayores les dificulta el manejo o no confían en plataformas de pago e Internet

## SUPOSICIONES

Muchas de las personas mayores requieren algún grado de apoyo psicológico pero no lo solicitan.

Las personas mayores pueden ver deteriorada su salud mental como consecuencia de la soledad y el aislamiento.

En muchos casos los familiares no quieren o no pueden hacerse cargo de soportar estas necesidades en los adultos mayores.

Muchos no saben que hacer si tienen un daño en su casa en esta cuarentena.

Son los que más riesgo corren al salir a la calle a conseguir sus alimentos o realizar sus vueltas

## DUDAS

Puede la tecnología ayudar a mitigar el impacto del aislamiento de las personas mayores

Se podría desarrollar un aplicativo suficientemente intuitivo, usable y fácil de operar para los adultos mayores

Estarán dispuestos los adultos mayores a utilizar una herramienta tecnológica para ayudarse a afrontar esta situación

Es posible mejorar la calidad de vida de los adultos mayores y disminuir su riesgo de contagio con el desarrollo de un aplicativo